

| le savoir vivant |



© Simon Bruty for YSI/O C Handout image supplied by YSI/O C



7-8 January 2020 | University of Lausanne (Switzerland)

Congress

YOUTH AND WINTER SPORTS

unil.ch/cyws20



Centre hospitalier
universitaire vaudois



THINK
SPORT
UNITING FOR PROGRESS

LAUSANNE
2020



YOUTH
OLYMPIC
GAMES

Unil
UNIL | Université de Lausanne

INSTITUTIONAL PARTNER

PROGRAMME DE LA SOIRÉE DU 7 JANVIER 2020

Pour les **jeunes, leurs parents, leur entourage sportif** (coach, préparateur physique, enseignant d'activité physiques,...)

Le Réseau Romand de Médecine de l'Exercice et du Sport en collaboration avec l'UNIL, l'EPFL, le CHUV et les JOJ2020 propose une soirée unique sur le thème :

SPORT+ CROISSANCE = SANTÉ + PERFORMANCE ?

Vulgarisation du concept *Health for Performance* des JOJ2020

18 h Bienvenue

Le jeune sportif et...

18 h10 ... la commotion cérébrale.

18 h35 ... la lésion du ligament croisé antérieur.

19 h ... les problèmes respiratoires.

19 h25 ... la gestion du stress.

19 h50 ... les JOJ Lausanne 2020 – Invité surprise

2020 ... la nutrition – appétitif offert par nos sponsors IBSA, OrthoKern et le RRMES

Lieu: Bâtiment Amphimax UNIL Lausanne

Entrée: Gratuite pour tous les participants – inscription et infos sur rrmes.ch

Venez nombreux obtenir des réponses à vos questions !



Centre hospitalier
universitaire vaudois

EPFL

THINK
SPORT
UNITING FOR PROGRESS

LAUSANNE
2020



Unil
UNIL | Université de Lausanne
INSTITUTIONAL PARTNER