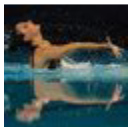


# Andrea Fuentes: "La sincro ya no me mueve"

- La nadadora catalana ha explicado que "mis motivaciones están ahora fuera del agua"



Andrea Fuentes en la rueda de prensa en la que ha anunciado su retirada / PEP MORATA



Natación Sincronizada  
La melena de Andrea Fuentes



NATACIÓN SINCRONIZADA  
Andrea Fuentes se va con un bagaje de 36 medallas



Natación Sincronizada  
Andrea Fuentes pone fin a su exitosa carrera deportiva

Santi Durán 30/01/2013 11:58

"Estoy más nerviosa que en unos Juegos Olímpicos". Así ha empezado Andrea Fuentes la rueda de prensa en la que ha anunciado su retirada en el CAR de Sant Cugat. De inicio, Fuentes ha recordado a Steve Jobs, para intentar resumir la idea de su adiós de la natación sincronizada. "Si por la mañana me levanto y me miro al espejo y al día siguiente tuviese que morir ¿quisiera vivir esto hoy? Demasiados días la respuesta es no. Algo hay que cambiar y hoy nace una nueva Andrea", ha explicado ante la mirada de numerosas personalidades del deporte.

La deportista con mejor palmarés olímpico de la historia del deporte español ha leído un comunicado en el que ha repasado su trayectoria, recordando los buenos y malos momentos. "Lo he dado todo durante 20 años. Hasta que ya no tengo el empeño. No sigo ni por dinero, ni porque toque, ni por gloria. Es difícil irse con un mundial en casa, pero más allá de la meta está el camino para llegar a ella".

"Quiero ser fiel a mis compañeros. Ni quiero, ni debo seguir. No me duele la espalda, ni mi cuerpo está cansado. No lo dejo por eso", ha insistido ante la mirada de Anna Tarrés, su gran valedora, y Fernando Carpena, presidente de la RFEN. "No lo dejaría por dolor físico porque me sentiría perdedora. El dolor nunca me frenó" y ha añadido que "el equipo siempre está por delante de mi salud".

Otro de los motivos, ha proseguido la nadadora de Valls, es que "la sincro ya no mueve desde dentro. Mis motivaciones están ahora fuera del agua".

Durante su comparecencia, Fuentes ha insistido en resaltar los valores que le ha dado el deporte. "Si quieres, puedes. El deporte me ha enseñado a no creer en la suerte ni depender de ella. Es más importante la fuerza mental".

Influencia Anna Tarrés

Andrea empezó con nueve años junto a Anna Tarrés, que la reclutó en la escuela. "Ahora estoy al final de una gran carrera y quiero recordar lo bueno y no la polémica de los últimos acontecimientos. Siempre soñé con irme de buen rollo y sin pensar en lo negativo", ha apuntado.

En este sentido, Andrea ha resaltado el papel de Anna Tarrés, una persona vital en su carrera deportiva junto a Bet Fernández. "Con Tarrés pusimos los fundamentos del 'Dream Team' de la sincro. Los buenos se quejan y los mejores se adaptan. Había que internarse en la locura y con Anna nos volvimos locas. Pasar por el tubo sólo está hecho para quien quiera entrar en él. Eso me lo enseñó Anna Tarrés".

De la ex seleccionadora y su ayudante ha asegurado que "son las que más me han influido. Nos hemos querido y odiado, no me queda más que decir, que sin vosotras no estaría aquí. Buena parte de mi historia es vuestra. Me habéis enseñado a ser persona".

Otra persona importante en la carrera de Andrea Fuentes fue Gemma Mengual, su ídolo primero y después su compañera. "Con Gemma aprendí el arte de bailar en el agua. Ganamos dos medallas de plata olímpicas y lo logramos tras 10 años".

Después tomó las riendas del equipo de sincronizada, un gran reto como líder, capitana y encargada del solo. "Logramos no bajar del podio mundial y me consolidé como solista. En esto, Anna Tarrés fue una gran ayuda para crear mi propio estilo. Anna me ha dado seguridad en mí misma, una de las cosas más importantes que te pueden ofrecer".

El último año, 2012, fue "grandioso". "Cada vez me dolía más todo y me costaba levantarme. Tiré de la experiencia del veterano aunque la fe se perdió en algún momento. Fue el año más duro de mi vida, pero del que me siento más orgullosa. En Londres demostré que 'si quieres, puedes'".

Andrea también ha querido "agradecer a los españoles que con sus impuestos hacen posible el deporte. Es algo que se tenía que decir".

Como no, ha recordado al equipo, que se quedará sin su líder y capitana. "Le quiero dejar un mensaje de ánimo. No necesitáis suerte. Os daréis a conocer sin mí en un Mundial en casa, que es una oportunidad de oro. Sois fuertes y lo lograréis con la ilusión por bandera. Disfrutad del camino. Yo desde la grada me dejaré la voz". Sobre sus compañeras, ha insistido que "todos los cambios son positivos. Pero lo harán mejor sin mí. Ya pueden andar solas".

Por último, una reflexión 100% Andrea Fuentes. "El deporte es un gran cohesionador social. Debe unir. Ahora no veo la esencia del deporte. Me entristece ver dos bandos, odios y rencores. ¿Por qué estaba desmotivada? Porque vivía en una nube de negatividad. ¿Por qué destruir en lugar de construir? ¿Acaso nos gratifica? El mal se queda dentro y estoy cansada de una lucha entre montescos y capuletos, de politizar el deporte. Que los proyectos de la ilusión, no de la venganza. Nos falta autocrítica, no vale decir 'yo soy así'. Trabajaré toda mi vida para ser mejor persona. Sólo os pido que os regaléis buena energía. La muerte llegará. Si mañana murieseis, ¿querríais vivir el día que vivís hoy?"

Durante la despedida de Andrea Fuentes, su hasta ahora compañera Ona Carbonell ha dedicado unas palabras a su capitana: "Los cambios generacionales son inevitables. Has sido un ejemplo en todo. Tu capacidad de trabajo es una de tus mejores virtudes. Tu huella es imborrable y te retiras como una de las mejores deportistas de la historia española".

Y ahora, ¿qué?

"Mañana tendré resaca, pero con unas ganas máximas de vivir y de ver mundo". Así de natural ha sido Fuentes, que ha arrancado sonrisas y lágrimas en una sala a reborar. "Mi futuro inmediato es descubrirme a mi misma. Me gusta la naturaleza, los animales y las relaciones sociales. Quizás entrenaré un poco más adelante", ha añadido.

La ya ex nadadora ha comentado que seguirá practicando deporte, pero que de momento no se ve en la piscina. "Mejor el mar. Quiero probar otros deportes y ya he empezado con la bicicleta y el boxeo".

Fuentes ha destacado el "podio de Pekín 2008" como mejor momento de su carrera. "No veía a la gente por las cascadas de lágrimas que tenía en los ojos".

Por otro lado, la nadadora ha asegurado que podría haber seguido sólo haciendo el combo pero ha admitido que "yo, todo o nada".

Finalmente, ha explicado que su decisión no ha sido tomada de un día por el otro. "Cuando empecé a desmotivarme, no me dejé derrotar. Lo intenté hasta que he visto que ya no era el momento".

## NATACIÓN SINCRONIZADA

# Andrea Fuentes pone fin a su exitosa carrera deportiva

**La nadadora de natación sincronizada Andrea Fuentes, de 29 años, la deportista española más laureada ha decidido poner fin a su carrera, a pesar de admitir que a elección "ha sido una elección difícil de tomar"**

EFE | 30.01.2013 | 11:30h

Fuentes dijo que algo tenía que cambiar en su vida. "Lo he dado todo desde el primer día. La sincro no me mueve desde dentro, creo que ya lo he dado todo", declaró en una multitudinaria conferencia de prensa en el Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat (CAR).

"Empiezo una nueva vida, nace una nueva Andrea y lo he dado todo desde el primer día y de eso hace 20 años", comentó la deportista.

La ex-nadadora no cree que sea justo resumir el final de "una gran carrera" con la polémica final sobre el cambio técnico. "No voy a caer en lo negativo, eso no resume lo ocurrido", dijo.

Fuentes recurrió a una frase de Steve Jobs, el creador de Apple, para resumir su situación: "Cada día me miro en el espejo y me pregunto: Si hoy fuese el último día de mi vida, ¿querría hacer lo que voy a hacer hoy?. Si la respuesta es 'no' durante demasiados días seguidos, sé que necesito cambiar algo".

Y eso es lo que ha hecho. "Algo tenía que cambiar", señaló Fuentes, que estuvo acompañada por el equipo nacional y por sus ex-entrenadoras Anna Tarrés y Bet Fernández, así como por el presidente de la Real Federación Española de Natación (RFEN), Fernando Carpena.

Precisamente las guerras intestinas entre Tarrés y Carpena estuvieron presentes en la parte final del discurso de la ex-nadadora. "El deporte es un gran cohesionador social. Debe unir, esta es una de sus misiones. Ahora lo miro todo objetivamente desde fuera y no veo aquí la esencia del deporte", comentó.

A Fuentes le entristece que haya dos bandos en la natación española. "Hay enfrentamientos, odios y rencores. Yo también los he vivido y no estoy orgullosa de ello.

La pregunta es por qué estoy desmotivada, porque estaba en una mala dinámica. ¿Por qué nos dedicamos a destruir en vez de construir? ¿Acaso nos gratifica? ¿Nos sentimos mejor?", se preguntó.

La ya ex nadadora, que a partir de este jueves tomará las maletas y emprenderá un viaje "para conocerse más" a sí misma, aseguró que el mal "se queda dentro" y comparó la situación vivida con la de "los Montesco y los Capuleto" de Romeo y Julieta.

No acaban aquí las preguntas de Fuentes: "Qué necesidad tenemos de politizar tanto el deporte, por qué amenazar los egos? Los proyectos tienen que salir de la ilusión y no de la venganza. ¿Qué necesidad tenemos de politizar tanto el deporte? Nos falta autocrítica y empatía. Construyamos. Nadie es perfecto y se puede obrar siempre por el bien", indicó.

Fuentes se atrevió a pedir, en un mensaje seguramente dirigido a Tarrés y a Carpena, que no pierdan el tiempo. "No hay tiempo que perder. Si queréis, podéis", dijo.

La desmotivación después de los éxitos conseguidos ha sido el argumento determinante. "No quería seguir por dinero ni por tener miedo a lo desconocido. Ha sido una elección muy difícil de tomar", indicó.

Fuentes desmintió que se retire por problemas físicos y se congratuló por poner punto y final a una gran carrera. En un auditorio, en el que estaban presentes desde el equipo nacional hasta compañeras del Kallípolis, Fuentes tuvo unos cuantos agradecimientos a Tarrés: "Me enseñaste a dejar huella, a tener una marca propia y creamos estilo".

Desde el Mundial de 2001 en Fukuoka hasta las medallas en Londres, desde sus etapa con Gemma Mengual a la última con Ona Carbonell. Agradecimientos para todas.

El último año, 2012, fue "grandioso", pero complicado para ella. "Cada vez me costaba más levantarme de la cama. No fue un año fácil y en algún momento llegué a perder la fe. Trabajamos como nunca y me siento orgullosa con las dos medallas olímpicas, pese a la renovación del equipo", insistió.

"Con 29 años viví los Juegos desde otra perspectiva. Se demostró que si quieres, puedes", dijo Fuentes, quien animó a sus compañeras a disfrutar de "la oportunidad de oro" que tienen con la disputa del próximo Mundial en Barcelona.

"Tenéis medio camino hecho, trabajad duro. No os relajéis y disfrutad del camino. Yo desde la grada me dejaré la voz", concluyó entre lágrimas.