



INSTITUTO INTERNACIONAL DE  
CIENCIAS DEL EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y Salud  
*International Institute of Physical Science and Health*

# 1ª JORNADA INTERNACIONAL EN CIENCIAS DEL EJERCICIO FÍSICO Y OBESIDAD

**SÁBADO 1 DE OCTUBRE** - Colegio Oficial de Médicos de Madrid: Gran Anfiteatro (550 personas)

**DIRIGIDO A** *Licenciados en Medicina y Cirugía  
y Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*

En la presente jornada, por primera vez en Europa, se abordará el tratamiento de sobrepeso/obesidad desde la perspectiva de las Ciencias del Ejercicio Físico.

Dicha Jornada no solo tendrá como base las más actuales y rigurosas evidencias científicas (para lo que se contará con

la participación de los más importantes especialistas), sino que se desarrollarán sobre el marco de una aplicación práctica que cubra las demandas del profesional prescriptor de ejercicio, verdadero agente principal sobre el que recae la responsabilidad de desarrollar y aplicar dichos programas.

## PROGRAMA SÁBADO 1 DE OCTUBRE

9:00 hs. - 10:00 hs.	Recepción, acreditación y recogida documentación	13:15 hs. - 14:00 hs.	"Aplicación práctica de la prescripción de ejercicio físico en el tratamiento de sobrepeso/obesidad" <i>Dr. Juan Ramón Heredia</i>
10:00 hs. - 10:30 hs.	Acto Inaugural	14:00 hs. - 16:00 hs.	
10:30 hs. - 11:00 hs.	"La Obesidad aquí y ahora: la importancia de una adecuada prescripción de ejercicio físico en el equipo multidisciplinar" <i>Dr. Basilio Moreno</i>	16:00 hs. - 16:30 hs.	"Prescripción de ejercicio en diabetes" <i>Dr. Elvis Álvarez</i>
11:00 hs. - 11:30 hs.	"Motivación y adherencia a los programas de ejercicio físico en el tratamiento del exceso de peso" <i>Dña. Iciar Eraña de Castro</i>	16:30 hs. - 17:00 hs.	"Beneficios del ejercicio físico en la dieta proteinada (cetosis) y en el mantenimiento del normopeso" <i>D. Felipe Isidro</i>
11:30 hs. - 12:00 hs.	"Nuevas evidencias y modelos de ejercicios para el tratamiento de la obesidad" <i>Dr. López Calvet</i>	17:00 hs. - 17:30 hs.	"Ejercicio físico, obesidad y su relación con la insulino-resistencia: una perspectiva en prevención" <i>Dr. Carlos Saavedra</i>
12:00 hs. - 12:30 hs.	Coffee break	17:30 hs. - 18:15 hs.	Mesa redonda y preguntas <i>Dr. Carlos Saavedra, Dr. Elvis Álvarez, D. Felipe Isidro</i> Modera: <i>Dr. Bartolomé Bertrán</i>
12:30 hs. - 13:15 hs.	Mesa redonda y preguntas <i>Dr. López Calvet, Dña. Iciar Eraña de Castro, Dr. Basilio Moreno</i> Modera: <i>Dr. Manuel Gargallo Fernández</i>		

[www.iicefs.com](http://www.iicefs.com)

Para más información sobre la inscripción puede contactar con la secretaría de la Jornada:  
[secretaria@iicefs.com](mailto:secretaria@iicefs.com) ó al teléfono 615 35 30 35

Con la colaboración de:

**Pronokal®**  
Rigor y ciencia para la pérdida de peso